

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о деятельности по охране и укреплению здоровья воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида №1**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее положение определяет организационно-методическую основу деятельности Детского сада №1 по охране и укреплению здоровья воспитанников образовательного учреждения.

1.2 В своей деятельности Детский сад №1 руководствуется Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273 (ст. 41), другими законодательными и нормативными правовыми актами, ФГОС ДО, настоящим положением, СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19», Уставом образовательного учреждения.

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1 Целями деятельности Детского сада №1 по укреплению здоровья воспитанников образовательного учреждения являются:

- создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников;
- содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

2.2 Задачами являются:

- разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления воспитанников в образовательном учреждении, исходя из особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, региональных условий и режима работы учреждения;
- разработка организационно - педагогических рекомендаций по оптимизации Образовательного процесса на валеологической основе;
- разработка меню здорового рационального питания воспитанников согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи», СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- разработка образовательных программ, направленных на сохранение здоровья воспитанников, на обучение их здоровому образу жизни;
- разработка и проведения совместных мероприятий по физическому развитию детей с участием родителей;
- пополнение материально-технической базы Детского сада №1 в области охраны и укрепления здоровья воспитанников.

### 3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

3.1 К основным направлениям деятельности Детского сада №1 по укреплению здоровья воспитанников образовательного учреждения относятся:

- оздоровительная работа, предполагающая систему эффективных закаливающих процедур, комплекс психогигиенических и коррекционных мероприятий, организацию двигательной активности воспитанников;
- организация работы по:
  - формированию ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности;
  - комплексная диагностика, обеспечивающая:
    - исследование состояния здоровья обучающихся (медицинские осмотры), воспитанников образовательного учреждения, выделение «группы риска»;
    - мониторинг успешности воспитания и обучения здоровья воспитанников в период их пребывания в образовательном учреждении с целью динамического наблюдения за их развитием;
    - создание банка данных диагностик;
  - определение соответствия образовательной среды (материально-техническое обеспечение образовательного процесса, характеристика педагогического коллектива, организация образовательного процесса), социума возрастным, половым, индивидуальным особенностям воспитанников, состоянию их здоровья и своевременное выявление факторов риска для их здоровья и развития;
  - консультативная деятельность, предполагающая оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления.

3.2 Основные направления деятельности Детского сада №1 реализуются в процессе воспитательно-образовательной деятельности с учетом режима дня и времени для осуществления НОД с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.3. Организация здорового питания с учетом воспитанников

### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

4.1 Оздоровительные санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия осуществляются медицинским работником, воспитателями,

помощниками воспитателей, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре, работниками Детского сада и заведующей.

4.2 Контроль за деятельностью Детского сада №1 по укреплению здоровья воспитанников образовательного учреждения, обеспечение взаимодействия с учреждениями и организациями здравоохранения, социального развития, физической культуры, представителями общественности по вопросам сохранения и укрепления здоровья, воспитанников осуществляет руководитель образовательного учреждения.

4.3 Ответственность за создание необходимых условий для ведения образовательной деятельности и полноценного развития воспитанников несут должностные лица (заведующий).