

Условия

ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ

Профилактическая и оздоровительная работа проводится по нескольким направлениям:

- выполнение санитарно-гигиенического режима в группах;
- выполнение гигиенических требований к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения;
- проведение профилактических осмотров педиатрами и врачами узких специальностей;
- проведение сезонной профилактики простудных заболеваний и гриппа, физиотерапевтических методик профилактики;
- активное воздействие на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей;
- рациональное питание.

В Детском саду №1 освоена система оздоровительной работы с детьми (закаливание: воздушные ванны, босохождение, витаминoproфилактика, массаж стоп, обливание ног прохладной водой и другие). В практику работы Детского сада №1 внедрены оздоровительные технологии: дыхательная, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, гигиеническая разминка, элементы релаксации, точечный массаж и др.

В целях сохранения и укрепления здоровья детей в Детском саду №1 проводятся утренняя и вечерняя прогулки общей продолжительностью до 4-х часов, организован дневной сон длительностью до 2-х часов.

Родители постоянно информируются об оздоровительной работе учреждения, для них проводятся консультации по профилактике заболеваний.

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно – психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно – приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

В нашем саду организовано 4 – разовое питание, согласно 10 – дневному меню, разработанного на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и нормах питания. Составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд для детей ясельного возраста до 3-х лет садового (3-8 лет) возраста. Ежедневное меню обеспечивает 80% суточного рациона, при этом завтрак составляет 25% суточной калорийности, обед 35-40%, полдник 15-20%.

Ведется бракераж готовой продукции с регулярной оценкой вкусовых качеств. Выдача пищи с кухни проводится только после снятия пробы медицинским работником и членами бракеражной комиссии с отметкой в журнале о вкусовых качествах готовых блюд. Оставляется суточная проба, выставляется контрольное блюдо.

Основными принципами организации питания в нашем учреждении являются:

- * Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- * Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- * Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- * Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- * Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- * Соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания).

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся в кладовой с соблюдением требований СанПин и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.