**«Физическая культура как одно из направлений нравственно - патриотического воспитания в ДОУ»**

**«В человеке, которого мы воспитываем должны сочетаться нравственная чистота, духовное богатство, физическое совершенство»**

**В.А. Сухомлинский.**

Патриотическое воспитание — одна из актуальных проблем, которая должна решаться сегодня всеми нами, кто имеет отношение к детям.

Именно в этот период своего становления дети очень любознательны, отзывчивы, восприимчивы. Они легко откликаются на все инициативы, умеют искренне сочувствовать и сопереживать. Происходит формирование духовной основы ребенка, эмоций, чувств, мышления, процессов социальной адаптации в обществе, начинается процесс осознания себя в окружающем мире. Именно этот отрезок жизни человека является наиболее благоприятным для эмоционально - психологического воздействия на ребенка, так как его образы очень ярки и сильны, и поэтому они остаются в памяти надолго, а иногда и на всю жизнь, что очень важно в воспитании патриотизма.

    Одним из наиболее эффективных средств решения задач патриотического воспитания подрастающего поколения, является физическое воспитание, занятия физической культурой и спортом. Формирование патриотических чувств детей дошкольного возраста осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы: занятия, праздники и досуги, подвижные игры, эстафеты.

Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения. Данная форма работы позволяет закрепить и обобщить знания и умения детей в рамках определённой темы, объединить детей разного возраста общими чувствами и переживаниями.

Опыт физкультурно – оздоровительной работы в нашем детском саду, привел к выводу о том, что нужно выстроить работу по физическому воспитанию так, чтобы дети, проявляли инициативу и самостоятельность, и понимали важность здорового образа жизни, желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, стремиться никогда не унывать.

 Наибольший воспитательный эффект оказывают массовые спортивные праздники и развлечения такие как:

* «Весёлые старты»
* «Неделя здоровья»
* «А ну-ка, мальчики»
* «Мальчишкам хочется в Армии служить!»
* «Служу Отечеству!»
* «Зимние Олимпийские»
* «День Победы»
* «Туристические прогулки по родным местам»
* Военно - патриотическая игра «Зарница»
* Патриотические проекты: «Готовим будующих Олимпийских чемпионов». «Мы - туристы», «Россия – Родина моя».

Также дети знакомятся с летними и зимними видами спорта, смотрят фильмы о спортсменах и их достижениях.

Все эти мероприятия помогают создать условия для проявления положительных эмоций и интереса к физкультуре.

Работа с детьми физкультурно-оздоровительной направленности ведётся систематически и последовательно, согласно годовому и перспективному плану работы на учебный год.